

## 第26回全日本ジュニア研修合宿スケジュール

日程		練習内容		会場	夜間講義等
1月 4日	(金)	男子	13時会場別集合オリエンテーション シングルスゲーム	上尾運動公園体育館	開講式 諸注意
		女子	13時会場別集合オリエンテーション シングルスゲーム	スポーツ研修センター	
1月 5日	(土)	男子	AM 体力測定 / シングルスゲーム	スポーツ研修センター	「バドミントン競技と からだの働き」 - 働きを高める方法 - 宮崎大学 廣田先生
			PM シングルスゲーム		
		女子	AM ダブルスゲーム	アスカル幸手	
			PM ダブルスゲーム		
1月 6日	(日)	男子	AM ダブルスゲーム	アスカル幸手	「体力テストの分析と 今後の課題」 - 結果の見方と 生かすためのトレーニング - 宮崎大学 廣田先生
			PM ダブルスゲーム		
		女子	AM 体力測定 / シングルスゲーム	スポーツ研修センター	
			PM シングルスゲーム		
1月 7日	(月)	男子	AM ゲーム	スポーツ研修センター	
			閉講式		
		女子	AM ゲーム	上尾運動公園体育館	
			閉講式	スポーツ研修センター	

新体力テストは研修合宿前に各学校で正確に測定し、データを申し込み時にメール及び書面で提出する。  
ゲーム練習では、レベル別にグループを作成する。また、ゲームの結果により再編成をする。  
練習の内容や講義の内容は、若干変更する可能性もあるのでご了承下さい。