

## 第28回全日本ジュニア研修合宿スケジュール(平成21年度)

平成22年1月4日～7日

埼玉県立スポーツ研修センター・上尾運動公園体育館・幸手市民文化体育館(アスカル幸手)

日程		練習内容		会場	夜間講義等
1月 4日	(月)	男子	13時会場別集合オリエンテーション シングルスゲーム	上尾運動公園体育館	開講式 諸注意
		女子	13時会場別集合オリエンテーション シングルスゲーム	スポーツ研修センター	
1月 5日	(火)	男子	AM 体力測定/シングルスゲーム	スポーツ研修センター	「さらに強い選手になるためには何が必要か？」 ～ からだの働きの面から考えてみる ～ 宮崎大学名誉教授 廣田 彰 先生
			PM シングルスゲーム		
		女子	AM ダブルスゲーム	アスカル幸手	
			PM ダブルスゲーム		
1月 6日	(水)	男子	AM ダブルスゲーム	アスカル幸手	「体力測定結果の 解釈とその活用」 宮崎大学名誉教授 廣田 彰 先生
			PM ダブルスゲーム		
		女子	AM 体力測定/シングルスゲーム	スポーツ研修センター	
			PM シングルスゲーム		
1月 7日	(木)	男子	AM ゲーム	スポーツ研修センター	
			閉講式		
		女子	AM ゲーム	上尾運動公園体育館	
			閉講式	スポーツ研修センター	

- ◇新体力テストは研修合宿前に各学校で正確に測定し、データを申し込み時にメール及び書面で提出する。
- ◇ゲーム練習では、レベル別にグループを作成する。また、ゲームの結果により再編成をする。
- ◇練習の内容や講義の内容は、若干変更する可能性もあるのでご了承下さい。